

2020/09/01~

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
|---|--------|-------------|---------------------------|-----------------------------|-------|--|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---|---|-----------------------------|-------|--------|--------|
| 月 | 3階 大道場 | | | | | | | | | | 17:45-19:15 武術 高水先生 萩澤先生 | 19:30-21:00 専門A(古式) | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | | 11:00-12:30 健康 萩澤先生 | | | | | | | 18:20-19:40 初心者 宇式先生 | 19:45-21:15 武術 宇式先生 | | | 4階 中道場 |
| | 4階 小道場 | | | | | | | | | | 19:00-20:20 健康 要予約 尾崎先生 6名 | | | | 4階 小道場 |
| 火 | 3階 大道場 | | 10:30-12:00 武術 宇式先生 | | | 13:00-14:30 健康 宇式先生 | | | | | 17:45-19:15 専門B(形意拳) | 19:45-21:15 武術 基起先生 高橋先生 | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | 10:30-12:00 健康 萩澤先生 | | | | | | | | 18:15-19:45 武術 高水先生 | 19:50-21:10 初心者 高水先生 | | | 4階 中道場 |
| | 4階 小道場 | | | | | | | | | | | | | | 4階 小道場 |
| 水 | 3階 大道場 | | 10:30-12:00 健康 宇式先生 | | | 13:00-14:30 武術 宇式先生 | | | | | 17:45-19:15 専門A(古式) | 19:30-21:00 専門B(形意拳) | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | 10:20-11:50 初心者 いち子先生 | | | | | | | 17:00-18:30 武術 1/2W 利根山先生 3/4W 坂本先生 | 19:00-20:30 武術 1/2W 利根山先生 菊池先生 3/4W 坂本先生 菊池先生 | | | 4階 中道場 | |
| | 4階 小道場 | | | | | | | | | 個別指導時に指導員が フェイスシールドを着けま | 19:00-20:20 初心者 高水先生 6名 | | | 4階 小道場 | |
| 木 | 3階 大道場 | | 10:45-12:15 専門D(太極剣) | | | 13:00-14:30 専門B(形意拳) | | 15:00-16:30 専門A(古式) | | | 17:30-19:00 専門C(八卦掌) | 19:45-21:15 武術 奥村先生 尾崎先生 | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | 10:30-12:00 健康 杉本先生 | | | 13:00-14:30 武術 1/2W 榊原先生 元吉先生 3/4W 阿部先生 杉本先生 | | | | 18:15-19:45 武術 奥村先生 | 19:50-21:10 健康 高橋先生 | | | 4階 中道場 | |
| | 4階 小道場 | | | | | | | | | | | | | | 4階 小道場 |
| 金 | 3階 大道場 | | 10:30-12:00 健康 宇式先生 | | | 13:00-14:30 武術 宇式先生 | | | | | 17:45-19:15 武術 萩澤先生 高木先生 | 19:30-21:00 専門B(形意拳) | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | 10:20-11:50 初心者 萩澤先生 | | | | | New 15:00-16:30 健康 萩澤先生 | | | 18:20-19:40 健康 高橋先生 | 19:45-21:15 武術 高木先生 高橋先生 | | | 4階 中道場 |
| | 4階 小道場 | | | | | | | | | | | | | | 4階 小道場 |
| 土 | 3階 大道場 | 要予約 対策強化 | 9:00-10:10 健康 高木先生 12名 | 10:30-11:50 健康 宇式先生 | | 12:30-14:00 武術 高橋先生 尾崎先生 | 14:00-15:30 武術 高木先生 伸子先生 | | 15:45-17:15 専門D(太極剣) | | 17:30-19:00 専門B(形意拳) | 19:30-21:00 専門A(古式) | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | | | 10:20-11:40 初心者 高橋先生 12名 | | | | | 16:00-17:30 武術 高木先生 伸子先生 | | 17:45-19:15 武術 工藤先生 公成先生 | | | 4階 中道場 | |
| | 4階 小道場 | | | 10:30-12:00 武術初級 高木先生 6名 | | | | | | | 16:15-17:05 速環拳・遊身拳 17:10-18:00 流幻掌以上 | | | 4階 小道場 | |
| 日 | 3階 大道場 | 要予約 対策強化 | 9:05-10:20 専門A(古式) 15名 | 10:30-11:50 健康 高水先生 | | 12:45-14:15 専門B(形意拳) | 14:30-16:00 専門A(古式) | | 16:15-17:05 専門C(八卦掌) | 17:10-18:00 専門C(八卦掌) | 18:30-20:00 専門B(形意拳) | | | | 3階 大道場 |
| | 4階 中道場 | 要予約 対策強化 | 9:00-10:10 初心者 尾崎先生 8名 | 10:20-11:40 初心者 宇式先生 12名 | | 12:30-14:00 武術 遠藤先生 芳明先生 | 14:15-15:45 武術 遠藤先生 基起先生 | | 16:00-17:30 武術 利根山先生 | 17:45-19:05 健康 利根山先生 | | | | 4階 中道場 | |
| | 4階 小道場 | | | 10:30-12:00 武術初級 遠藤先生 6名 | | | | | 対策強化 | 個別指導時に指導員が フェイスシールドを着けます | | | | 4階 小道場 | |