

初心者歓迎

## 5月6月補講（組み手）クラスご案内

2024年5月より、補講（組み手）クラスが毎週開講となります。

補講クラスは、きめ細やかな指導と疑問や悩みを質問しやすいと

大好評です。積極的にご活用下さい。

### 開講日程

曜日・時間：いずれも**土曜日 14:10-15:10**。

場所：大道場 定員：28名

### 講座内容

5/11	四勢推手*1級以上
5/18	単推手・双推手
5/25	散手*4級以上 「10摺膝拗歩」と「20拗歩倒撐猴」

\*双推手・単推手は、双推手をメインに取り扱うクラスです

### 主任指導員

谷内田一郎 国際教練

\*補佐指導員は毎週替わります



6/1	四勢推手*1級以上
6/8	双推手・単推手
6/15	散手*3級以上 「7左右搬攔～8提手上勢」と「35・37左右分脚」
6/22	四勢推手*1級以上

### 申込等

#### ■ 予約制

完全予約制とします。

メールや電話、受付での直接予約も可能です。

最低開講人数を2名とし、前々日 19:00 までに2名未満の場合は中止とします。中止連絡は基本的にメールにておこないますので、メールアドレスの登録をお願いいたします。

\*完全予約制のクラスの為、3日前以降のキャンセルの場合は、受講料をご負担いただきますのでご了承ください。

#### ■ 受講料

武術クラスのカード1回分

健康・初心者クラスのカードは1回分+500円

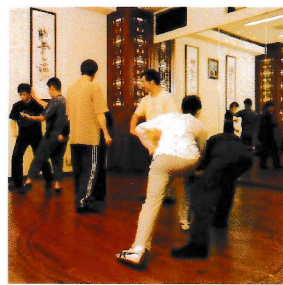
専門クラスの当月分カードは+2,500円

(無料特典は使えません)

#### ■ その他

講座によって参加資格がありますので、事前によくご確認下さい。組む相手は男女別にはしませんが、ご希望の場合はお申し出ください。授業の特色上、怪我などのおそれがあることをご承知の上でご参加下さい。

7月以降の開講については後日発表いたします



全日本柔拳連盟  
事務局問い合わせ・申込窓口  
info@taikyokuken.co.jp  
03-3400-9371