

## 感染予防対策について

安心して授業に参加して頂けるよう、  
下記のような取り組みを行っております。

### ■柔拳連盟の感染予防対策

- (1) 1時間に8回 空気が入れ替わる、強力な換気扇を完備しています。安心して授業を受けて頂けます。
- (2) 毎授業ごとに館内の消毒をしています。
- (3) 消毒液、ウエットティッシュ、使い捨ておしぼり、使い捨て手袋などを館内随所に用意しています。
- (4) プラズマクラスター搭載空気清浄機（加湿機能付）を館内に9カ所設置しています。
- (5) 道場の入り口で、手の消毒をしてから入館いただきます。
- (6) 入り口で検温し、健康カードに記入し、リスクのある方は、ご遠慮いただきます。
- (7) マスク着用 指導員も生徒の皆さんもマスク着用をお願いいたします。
- (8) 健康クラスのお茶の時間を中止しています。ペットボトルや水筒などをご持参ください。
- (9) 中道場と小道場は人数制限を行います（中道場は14名、小道場は7名）  
大道場で行う健康クラスの授業は、指導員がピンマイクを利用して行い、生徒間の距離が保てるようにします。
- (10) 水分補給休憩を取ります。喉の乾燥を防ぐため、約30分に一度、水分を補給するための小休止を導入します。
- (11) クラス前後の手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- (12) 連盟では最大限の感染防止策を行いますが、万が一、感染があった場合には、その責任は各個人にあることをご了承下さい。ご家族などの同意の上でのご参加をお願いいたします。



## ■来校時のお願い

下記に該当する方のご来校は、固くご遠慮願います。

- \*咳やくしゃみ、喉の痛みなど風邪の症状がある（軽い症状の方も含みます）
- \*過去 48 時間以内に熱があった（来校時に受付でも検温します）
- \*だるさ（倦怠感）や息苦しさがある
- \*体調がいつもと異なる
- \*嘔吐、下痢、痰、胸部不快感がある
- \*味覚・嗅覚に少しでも違和感がある
- \*家族、身近な知人、勤務先に、コロナウイルス感染者または疑いの方がいる方。
- \*過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある。

## ■接触指導となる「推手・散手・護身術」を一部中止しています

その代わりとして、型のていねいな見直しや反復練習を行います。

○これに伴い武術クラスは1回あたり200円の割引券を配布します

- ・専門生の無料参加は対象外とします
- ・専門生の1500円追加参加は200円割引券を配布します
- ・健康クラスのカードで参加の場合は500円を支払って頂き200円割引券を配付します

## ■合気武道クラスは、当面の間、休講とします

大変残念ですが、どのような対策を取っても接触感染が避けられないため、当面は休講といたします。